



# Kyani Sunrise®

Výživový doplnok založený na ovocných výťažkoch a vitamínoch

---

## Kyani Sunrise®

Počas tisícok rokov zdokonalila príroda široké spektrum bohatofarebných a vitalizujúcich živín. Tieto vibrujúce a účinné živiny bohaté na pigmenty pomáhajú ochrániť rastliny a plody proti stresu a škodlivým podmienkam prostredia.

Divoko rastúca aljašská čučoriedka je aj naďalej hlavnou zložkou Sunrise. Tento pozoruhodný bobuľový plod sa v drsnej aljašskej divočine stal malou, ale úžasnou rastlinou. Kyani **SUNRISE®** obsahuje odteraz ešte viac čučoriedok!

V Kyani pracujeme na prísnom zdokonalovaní sa, aby sme vytvárali produkty, ktoré úspešne vyvážia široké spektrum týchto životadarných živín: preto sme pracovali tak tvrdo, aby sme povzniesli Kyani **SUNRISE®** na novú úroveň.

Kyani **SUNRISE®** obsahuje taktiež vitamín C a rôzne druhy vitamínu B.

- ▶ **Riboflavín** (Vitamín B2) a **Vitamín C** prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom .
- ▶ **Vitamín C, Vitamín B6 a Vitamín B12** prispieva k správne fungovaniu imunitného systému.
- ▶ **Niacín** (Vitamín B3), **Vitamín B6, Vitamín B12, Riboflavín** (Vitamín B2), **Kyselina pantoténová** (Vitamín B5) a **Vitamín C** prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.
- ▶ **Thiamín** (Vitamín B1), **Riboflavín** (Vitamín B2), **Niacín** (Vitamín B3), **Vitamín B6, Vitamín B12, Kyselina pantoténová** (Vitamín B5), **Vitamín C** a **Biotín** prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie .
- ▶ **Vitamín B6, Thiamín** (Vitamín B1), **Riboflavín** (Vitamín B2), **Niacín** (Vitamín B3), **Vitamín B12, Vitamín C** a **Biotín** prispieva k správne fungovaniu nervového systému.
- ▶ **Vitamín B12, Thiamín** (Vitamín B1), **Niacín** (Vitamín B3), **Vitamín B6, Vitamín C** a **Biotín** prispieva k správnej funkcii psychiky.
- ▶ **Vitamín C** prispieva k normálnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii krvných ciev, kostí, chrupaviek, ďasien, pokožky a zubov.
- ▶ **Biotín, Riboflavín** (Vitamín B2) a **Niacín** (Vitamín B3) prispieva k udržaniu zdravej pokožky a k zachovaniu zdravých slizníc .
- ▶ **Vitamín B6 a Vitamín B12** prispieva k správnej látkovej premene homocysteínu a k správnej tvorbe červených krviniek.

---

### Oxidačný stres, voľné radikály a antioxidanty

Oxidačný stres možno ľahko opísať ako nerovnováhu medzi vytváraním molekúl voľných radikálov a schopnosťou buniek ľudského tela neutralizovať alebo detoxikovať ich škodlivé dôsledky.

Voľné radikály sú kyslík obsahujúce molekuly, ktoré majú jeden alebo viac nepárových elektrónov a preto väčšmi reagujú s inými molekulami. Molekuly voľných radikálov vzájomne pôsobia s bunkovými zložkami ako DNA, bielkovinami a lipidmi, aby im kvôli stabilizácii zobrali elektróny. Na oplátku táto interakcia destabilizuje molekuly bunky: tieto molekuly hľadajú a berú chýbajúce elektróny od druhej molekuly, čím spúšťajú dlhý reťazec reakcií voľných radikálov.

Reakcie s molekulami voľných radikálov môžu poškodiť príslušnú bunku. Antioxidačné molekuly pomáhajú chrániť bunku pred oxidačným stresom: pracujú proti oxidačným zložkám, antioxidačné molekuly predchádzajú reakciám s voľnými radikálmi tým, že darujú elektrón, pričom zostávajú stabilné.



Kyani Sunrise®

---

## Imunitný systém

Vo vašom tele sa nachádza úžasný ochranný mechanizmus, ktorý sa nazýva imunitný systém. Je sieťou buniek, tkanív a orgánov, ktoré spolupracujú na ochrane ľudského tela pred miliónmi baktérií, mikrobov, vírusov a toxínov, ktoré by ho chceli napadnúť, pretože pre nich predstavuje ideálne prostredie. Váš imunitný systém pracuje počas celého dňa aj noci tisíckami spôsobov, avšak pracuje väčšinou bez povšimnutia. Imunitný systém môžete vidieť v práci pri uštipnutí komárom. Viditeľným znakom fungujúceho imunitného systému je červený a svrbíaci opuch.

Imunitný systém je komplexný a prenikavý, možno ho rozdeliť na vrodený a imunitný systém.

Obranný systém, s ktorým sa narodí každá osoba tvorí vrodený systém. Oproti tomu sa imunitný systém vytvára počas rastu. Rozpoznáva nielen jednotlivé patogény, ale si o nich vytvára aj pamäť. Kedykoľvek sa imunitný systém stretne s určitým patogénom a rozpozná ho aj po druhý-krát, vie poskytnúť rýchlejšiu odozvu k boju proti infekcii.